



ACTIVITAT

Esports al pantà de Boadella

Figueres i part de l'Alt Empordà beuen l'aigua de l'embassament de Boadella, un espai de més de 3 km² d'aigües lliures. El paisatge és frondós, i no és per atzar que la zona es coneix com la Garrotxa empordanesa.

Vora el poble de Darnius, el pantà té una àmplia zona de platja que permet practicar tots els esports, tant dins com fora de l'aigua. A dins, si el nivell de l'aigua supera el 25% de capacitat del pantà, s'hi fan esports nàutics: caiac, esquí-surf, piragüisme, surf... Els guies de l'Excentrik Club Darnius us oferiran moltes propostes tant a l'estiu com a l'hivern. Fora de l'aigua, podeu gaudir de nombrosos senders i rutes que es poden recórrer a peu, amb BTT o a cavall. Aneu-hi amb els vostres fills o nebots. Que duguin les bicicletes o les pales o la pilota... El dia es farà curt. Hi ha zona de picnic i també un restaurant casolà. De turistes n'hi ha pocs i de natura, molta. ◀

Club Nàutic Darnius
☎ 617 43 07 32
🌐 www.excentrikclub.com

ITINERARI

Amb bici o a peu pels camins de pedra seca

Transitar per la Garriga, una zona a prop de Figueres entre els pobles d'Avinyonet de Puigventós, Llers i Vilanant, és fer un viatge en el temps. Si sortiu de Llers per la carretera GIV-5105, silenciosa i poc transitada, a uns 2 km, podeu prendre el camí que, a mà dreta, indica l'ermita de Sant Quirze d'Olmells. Us trobeu al centre de les Garrigues o el pla de Vinyers, que —el nom no enganya— havia estat zona de viticultura i de construccions de pedra seca.

Barraques, marges i feixes de pedra

Aquesta és una de les millors zones de pedra seca del país: es calcula que hi ha unes 300 barraques. De primer no s'entén què s'ha de veure, però amb una mica de cura, l'ull aprèn a descobrir i a distingir: cabanes de planta rodona, quadrada o ovalada; portes amb llinda o dovelles; teulat esglaonat o semiesfèric, i amb les cabanes o barraques, també passeres i marges, feixes i parets. I tot, fet com sempre s'ha fet: de pedra seca. Una tècnica de construcció ancestral que sense cap element aglutinant (només pedra de la zona, habilitat per encaixar-la i molta paciència) aconsegueix una vertadera arquitectura resistent al pas del temps. Podeu tornar fins a Llers o seguir, per la GIV-5105, fins a Avinyonet. No hauríeu de tardar més d'un parell d'hores a completar la volta. ◀

Consorci Salines Bassegoda
☎ 972 56 50 04 | 🌐 http://ca.salines-bassegoda.org



Com arribar-hi

Amb cotxe: Podeu accedir-hi, al sud, per Avinyonet de Puigventós, a 6 km de Figueres seguint l'N-260 en direcció Besalú. Al nord, per Darnius, tot agafant a Figueres l'N-II direcció França. A 11 km, a mà esquerra, surt la GI-502 que, en 7 km, us du a Darnius.

Amb tren i bus: Baixeu a l'estació de tren de Figueres (☎ 902 24 02 02, 🌐 www.renfe.es) i agafeu un autobús fins als pobles de la zona. Consulteu els horaris de pas al 972 67 33 54.

On menjar

El Trull d'en Francesc

Antic trull d'oli del segle XVII que Francesc Xambó i Josi Salguero van recuperar el 1990. Amb vistes sobre la Muga, fan plats de l'Empordà com els *platillos*. Destaca el bacallà amb crema de ceps i els peus de porc farcits de botifarra de peró. ☒ Placeta de l'Oli, 1, Boadella d'Empordà | ☎ 972 56 90 27 | 🌐 www.trull-boadella.com | € 35€
🕒 Dilluns i dimarts, tancat | ♿ | 🍴 | 🚰 | 🚻 | 🚰
🚻 | 🚰 Les vistes i Pentorn | 🚰 El soroll quan el local es ple.

La Fornal dels Ferrers

Espais càlids amb foc a terra i cuina excel·lent, la del Joan Carles. Plats empordanesos, amb menjars de temporada (cuina de la figa, de la cirera...). També hi ha habitacions. ☒ Major, 31, Terrades | ☎ 972 56 90 95 | 🌐 www.lafornal.com | € 30€ | 🕒 Dilluns i dimarts, tancat | ♿ | 🍴 Disposen de troncs | 🚰 | 🚻 | 🚰 | 🚰 El tracte i els deliciosos plats | 🚰 Acostuma a estar ple.

On dormir

La Central

Antiga central elèctrica convertida en hotel termal. L'edifici, modernisme pur, ha estat reformat amb gust. Entorn immillorable: estany i boscos. Piscina i centre termal. ☒ Antiga carretera de Darnius a Maçanet | ☎ 972 53 50 53 | 🌐 www.lacentral.com | € 45€ per persona en temporada baixa | ♿ | 🍴 | 🚰 | 🚰 | 🚰 L'edifici i l'entorn | 🚰 L'accés per una carretera rural.

Hotel Santa Ana Rural

Agradable allotjament en què cada habitació evoca un pintor: Kandinsky, Manet... Té un pati enjardinat i barba-coa. El poble i l'entorn són tranquils. ☒ Major, 5, Darnius | ☎ 972 53 56 23 | 🌐 www.santanarural.com | € A partir de 60€ l'habitació doble amb esmorzar inclòs | ♿ | 🍴 Hi ha zona de parc infantil | 🚰 | 🚰 | 🚰 Cada racó amaga una sorpresa | 🚰 Feta espai exterior i el jardí és de dimensions reduïdes.